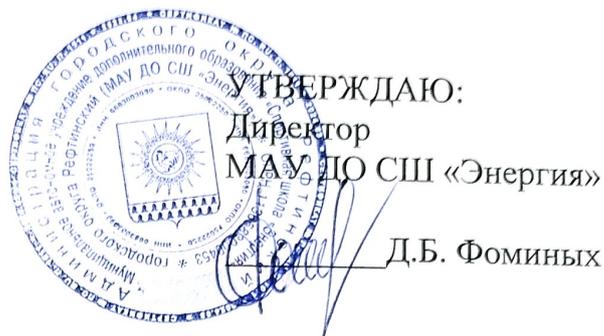


**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования Спортивная школа «Энергия»
городского округа Рефтинский**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАУ ДО СШ «Энергия»
Д.Б. Фоминых



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Энергия» городского округа Рефтинский**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МАУ ДО СШ «Энергия» разработано в соответствии с нормативными документами:
- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
 - Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
 - Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "фигурное катание на коньках" утвержденный Министерством спорта России от 30.11.2022 г. № 1092
 - Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», утвержденный Министерством спорта России от 16.11.2022 г. № 997
 - Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
 - Устава Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Энергия» городского округа Рефтинский (далее МАУ ДО СШ «Энергия»);

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МАУ ДО СШ «Энергия». Режим занятий устанавливается расписанием, утвержденным директором МАУ ДО СШ «Энергия» по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАУ ДО СШ «Энергия» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися дополнительного образования.

2. Режим занятий

2.1. Продолжительность учебного года: 42 недели для дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ, включая дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, включённые в Реестр сертифицированных дополнительных общеобразовательных программ 36 недель для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программы.

2.2. Начало учебного года - 1 сентября;

2.3. Окончание учебного года: 30 мая для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ;

2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Режим работы учреждения в период школьных каникул проводится без изменений согласно расписанию, утвержденного на учебный год;

2.6. Занятия в Учреждении начинаются с 08.00. Окончание занятий не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 -18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. (Это требование установлено СанПиН 2.4.4.3172-14).

2.7. Продолжительность одного занятия в группах:

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся:

- Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарногигиеническими требованиями и годовым учебно-тренировочным графиком.

- Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта «хоккей», проведения учебно - тренировочных занятий и действующего законодательства.

- В Учреждении устанавливаются следующие особенности формирования учебно-тренировочных групп, определения недельной учебно-тренировочной нагрузки (в астрономических часах) обучающихся и численный состав групп по хоккею с шайбой:

Этапы и годы подготовки				
Спортивно - оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Недельная нагрузка в часах				
4,5-6	4,5-6	6-8	12-14	16-18
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах				
2	2	2	3	3
Наполняемость групп (человек)				
10-30	14	10	10	

• В Учреждении устанавливаются следующие особенности формирования учебно-тренировочных групп, определения недельной учебно-тренировочной нагрузки (в астрономических часах) обучающихся и численный состав групп по фигурному катанию:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	
			Минимальное кол-во	Максимальное кол-во
Этап начальной подготовки	3	6	10	20
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	8	5	10

2.8. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ МАУ ДО СШ «Энергия» в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

2.9. Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, проводимых физкультурно-спортивными организациями или образовательными организациями, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

2.10. Иные особенности режима занятий обучающихся в МАУ ДО СШ «Энергия» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.11. Освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ по годам обучения завершается промежуточной аттестацией. Основанием для перевода обучающихся являются результаты промежуточной аттестации. Промежуточная аттестацией проходят по завершении учебного года (апрель, май).

3. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

3.1 Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, учебно-тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

3.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора Учреждения.

4. Основные формы образовательного процесса:

4.1. Форма обучения по дополнительным общеобразовательным программам — очная. Основой организации образовательного процесса по очной форме обучения являются учебно-тренировочные занятия, регламентируемые расписанием, утвержденным директором.

4.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- оздоровительные мероприятия;
- тестирование;
- участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112264

Владелец Гамаюнов Константин Владимирович

Действителен с 10.03.2026 по 10.03.2027