



Утверждаю:
Директор МАУ ДО СШ «Энергия»

Д.Б. Фоминых

Режим дня лагеря
3 смена (со 01.07.2025 года по 21.07.2025 года),
4 смена (с 04.08.2025 года по 24.08.2025 года)

08.00 – 08.30	прием детей в МАУ ДО СШ «Энергия»
08.30 – 09.00	построение, переключка, зарядка
09.00 – 10.00	завтрак
10.00 – 11.00	мероприятия (согласно плану)
11.00 – 12.30	тренировочный процесс
12.30 – 13.30	обед
13.30 – 14.00	подведение итогов, анализ дня.
14.05	уход домой